

# *Proposte di Educazione all'Ambiente*

*nell'Area Marina Protetta*

*“Penisola del Sinis – Isola di Mal di Ventre”*

*A.S. 2018-19*



*La natura non è un posto da visitare. E' casa nostra*

*Gary Snyder*

a cura di



***SCUOLA DELL'INFANZIA***  
***Percorsi educativi***

## LE AVVENTURE DI SPINETTA

### Percorso educativo

*Stelle di mare, pesci e pescatori saranno i nemici di Spinetta un piccolo riccio di mare che tra mille difficoltà riuscirà a diventare grande e garantire la sopravvivenza dei suoi piccoli.*

*Una grande avventura in cui i bambini impareranno a conoscere e difendere questo curioso animale.*

#### Obiettivi:

- Avvicinare i bambini al mondo del mare attraverso l'esplorazione personale e di gruppo
- Suscitare l'interesse per alcuni animali del mare: il Riccio, i suoi amici e i suoi nemici
- Stimolare la creatività e la manualità dei bambini

#### Destinatari

bambini 4-5 anni

#### Durata

3 ore

#### Sede

spiaggia di San Giovanni (Cabras)

#### Periodo

aprile-maggio

#### Costi

€ 120

Il costo del servizio, riferito a n. 1 classe (max 15 bambini), comprende l'intervento di un operatore e i materiali per le attività.



## QUARZO

### Percorso educativo

*Un percorso suggerito da un Re che alla fine svelerà l'incredibile storia della roccia di quarzo della 'montagna' di Malu Entu trasformata nei bianchi granuli della spiaggia di Is Arutas.*

#### Obiettivi:

- suscitare l'interesse per le caratteristiche della spiaggia di quarzo
- invitare i bambini ad usare manualità e creatività per ricordare la preziosa sabbia di quarzo
- iniziare a comprendere le ragioni della presenza di una sabbia così 'speciale'

<i>Destinatari</i>	bambini 4-5 anni
<i>Durata</i>	3 ore
<i>Sede</i>	spiaggia di Is Arutas (Cabras)
<i>Periodo</i>	aprile-maggio
<i>Costi</i>	€ 140,00

Il costo del servizio, riferito a n. 1 classe (max 15 bambini), comprende l'intervento di un operatore e i materiali per le attività.



## CONCHIGLIE

Percorso educativo

*Un'esperienza esplorativa e di scoperta di una delle presenze più familiari ma allo stesso tempo più ricca e sorprendente delle nostre passeggiate vicino al mare: le conchiglie!... Di ogni forma e colore, piccole e grandi, ruvide o lisce ... un 'tesoro' del mare bello da guardare e da toccare con il quale fare tante scoperte e divertenti giochi.*

### Obiettivi:

- esplorare con i bambini il 'tesoro' che la spiaggia raccoglie e che ci svela l'enorme fantasia di quel grande architetto che è la natura: le conchiglie
- invitare i bambini a scoprire con occhi, mano e ... le incredibili e strane 'case' degli animaletti chiamati Molluschi
- stimolare i bambini a distinguere alcune forme naturali e metterle in relazione fra loro

*Destinatari* bambini 4-5 anni

*Durata* 3 ore

*Sede* spiaggia di San Giovanni (Cabras)

*Periodo* aprile-maggio

*Costi* € 150,00

Il costo del servizio, riferito a n. 1 classe (max 15 bambini), comprende l'intervento di un operatore e i materiali per le attività.



**QUERCINO**  
Percorso educativo

*Una passeggiata fra la macchia mediterranea per scoprire chi è Quercino e chi sono gli altri abitanti del verde del Sinis ... Una festa da organizzare e tanto buon cibo da recuperare per i nostri nuovi amici animaletti!*

**Obiettivi:**

- favorire l'esplorazione dell'ambiente naturale e il contatto con le piante della macchia mediterranea attraverso i sensi
- scoprire alcuni piccoli e grandi animali selvatici che abitano Turr 'e Seu
- avvicinare i bambini ad uno degli aspetti fondamentali della biologia degli animali, l'alimentazione

**Destinatari** bambini 4-5 anni

**Durata** 3 ore

**Sede** Turr 'e Seu (Cabras)

**Periodo** marzo-maggio

**Costi** € 160,00

Il costo del servizio, riferito a n. 1 classe (max 15 bambini), comprende l'intervento di un operatore e i materiali per le attività.

**N.B.** Per questioni logistiche di non potranno accedere all'area Turr 'e Seu pullman di grandezza superiori ai 25/30 posti.



***SCUOLA PRIMARIA***

***Percorsi educativi***

## Dal Mar dei Sargassi al Sinis

### Percorso educativo

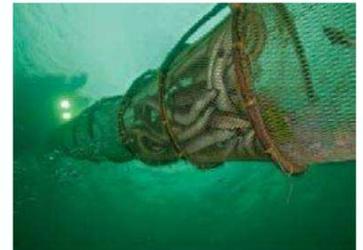
*Un lunghissimo e difficile viaggio per garantire la sopravvivenza della specie.  
È questa la vita delle anguille, oggi a rischio di estinzione. Cerchiamo di capire  
insieme come la pesca sostenibile può aiutare questo sorprendente animale.*

#### Obiettivi:

- Far conoscere il ciclo biologico dell'anguilla
- Rendere i bambini consapevoli della fragilità di questo particolare animale a rischio di estinzione
- Far conoscere gli strumenti di pesca

<i>Destinatari</i>	classi 1°-5°
<i>Durata</i>	4 ore
<i>Sede</i>	spiaggia di San Giovanni (Cabras)
<i>Periodo</i>	marzo-maggio
<i>Costi</i>	€ 180

Il costo del servizio, riferito a n. 1 classe (max 25 studenti), comprende l'intervento di due operatori e i materiali per le attività.



## IL BOSCO SOMMERSO

Percorso educativo

*La Posidonia è un bosco sommerso che si muove con le onde e le sue foglie accolgono tante insospettabili presenze... Scopriamo insieme alcuni interessanti abitanti del posidonieto: chi nuota, pesca, si nasconde, 'sbircia' tra i ciuffi di Posidonia?*

### Obiettivi:

- saper riconoscere la *Posidonia oceanica* e i suoi elementi caratteristici di pianta superiore (radici, foglie, fiori e frutti)
- scoprire le forme e il comportamento di alcune specie che gravitano intorno alla *Posidonia oceanica*
- comprendere la funzione del posidonieto quale habitat scelto dalle specie per svolgere alcune importanti fasi del ciclo biologico

*Destinatari* classi 1° e 2°

*Durata* 3 ore

*Sede* spiaggia di San Giovanni/Mari Ermi (Cabras)

*Periodo* marzo-maggio

*Costi* € 150,00

Il costo del servizio, riferito a n. 1 classe (max 25 studenti), comprende l'intervento di due operatori e i materiali per le attività.



## DESERTI FIORITI

### Percorso educativo

*Dalla sabbia i fiori e con i fiori le farfalle... dalla sabbia i segni leggeri delle lucertole e quelli del silenzioso procedere delle testuggini... dalla sabbia, un deserto fiorito e un intreccio di vite 'coraggiose'.*

#### Obiettivi:

- conoscere la flora e la fauna dei sistemi dunali
- cogliere l'importanza della rete trofica dell'ambiente dunale
- esaminare le forme e gli adattamenti delle specie che abitano la duna
- apprezzare le peculiarità e la fragilità di un ambiente 'al limite'

<i>Destinatari</i>	classi 1°-5°
<i>Durata</i>	4 ore
<i>Sede</i>	spiaggia di Maimoni (Cabras) o Sa Mesa Longa (San Vero Milis)
<i>Periodo</i>	marzo-maggio
<i>Costi</i>	€ 180,00

Il costo del servizio, riferito a n. 1 classe (max 25 bambini), comprende l'intervento di un operatore e i materiali per le attività.

**N.B.** Per raggiungere la spiaggia di Maimoni è necessaria una camminata di circa 25 min.



### OMBRELLINI, ACULEI, PIEDI, ZAMPE DI MARE

Percorso educativo

*C'è un mondo di luce e di roccia sotto l'acqua non lontano dalla battigia, proviamo a scoprire quali tracce degli abitanti della roccia sommersa porta il mare fino a noi... aculei e 'lanterne', chele e gusci ma a chi appartengono?! Un divertente gioco di indizi e prove ci farà scoprire alcuni interessanti abitanti del mare.*

#### Obiettivi:

- far scoprire ai bambini alcune forme di vita che abitano il fondo del mare
- individuare con i bambini le straordinarie 'invenzioni' (adattamenti) delle specie marine per abilmente respirare, nuotare, camminare, pescare, brucare, filtrare, riprodursi con successo in acqua
- incoraggiare la condivisione e lo scambio delle scoperte ed esperienze fatte in gruppo

<i>Destinatari</i>	classi 1°-5°
<i>Durata</i>	4 ore
<i>Sede</i>	spiaggia di Turr 'e Seu_o San Giovanni (Cabras)
<i>Periodo</i>	marzo-maggio
<i>Costi</i>	€ 180,00

Il costo del servizio, riferito a n. 1 classe (max 25 studenti), comprende l'intervento di un operatore e i materiali per le attività.



### QUARZO

#### Percorso educativo

*Dopo un lungo lungo viaggio, in un tempo senza tempo, sulle spiagge che guardano l'Isola di Mal di Ventre splendono candidi e luminosi i granelli nati da un'antica e dura roccia... La sabbia di quarzo, una storia antica che inizia a Malu Entu.*

#### Obiettivi:

- suscitare l'interesse per le caratteristiche delle spiagge di quarzo
- iniziare a comprendere le ragioni della presenza di una sabbia così 'speciale'
- sensibilizzare sui temi della conservazione e tutela dell'ambiente costiero

<i>Destinatari</i>	classi 1°-5°
<i>Durata</i>	3 ore
<i>Sede</i>	spiaggia di Is Arutas (Cabras)
<i>Periodo</i>	marzo-maggio
<i>Costi</i>	€ 150,00

Il costo del servizio, riferito a n. 1 classe (max 25 studenti), comprende l'intervento di 1 un operatore e i materiali per le attività.



## PESCATORI IN RETE

### Percorso educativo

*Un'esperienza all'insegna della tradizione.*

*Impariamo a conoscere gli strumenti e i sistemi di pesca all'interno dell'A.M.P.*

#### Obiettivi:

- Far conoscere ai bambini e ragazzi i sistemi di pesca
- Fare esperienza con le tecniche base per la realizzazione di una rete e con gli strumenti della tradizione
- Stimolare le capacità manuali
- Iniziare a comprendere il concetto di pesca sostenibile

**Destinatari** classi 1°-5° Scuola Primaria

**Durata** 1° opzione mattina 3 ore  
2° opzione mattina e pomeriggio 5 ore.

**Sede** Peschiera Pontis - Peschiera Sa Mardini (Cabras)

**Periodo** marzo-maggio

**Costi** € 180 1° opzione  
€ 300 2° opzione

Il costo del servizio, riferito a n. 1 classe (max 25 studenti), comprende l'intervento di un operatore, di un esperto pescatore e i materiali per le attività.



***SCUOLA PRIMARIA***

***Progetti strutturati***

## ARCHITETTARE UN PO' DI NATURA

### Percorso educativo

*Progettare e costruire piccoli angoli di natura: una siepe aromatica, 'speciali luoghi' in cui gli abitanti alati dei cespugli potranno 'fare uno spuntino' o costruire il nido, un piccolo cumulo di pietre o un muretto per 'diventare amici' di...*

#### Obiettivi:

- far conoscere alcune piante aromatiche e non della macchia mediterranea
- far conoscere alcune specie di uccelli che abitano gli ambienti naturali e gli spazi verdi urbani
- far conoscere le 'insospettate' presenze della fauna minore (rettili, artropodi)
- accrescere la familiarità dei bambini con gli elementi naturali
- esercitare e sviluppare le capacità manuali
- favorire la progettualità e lo scambio di gruppo

*Destinatari* classi 3°, 4° e 5°

*Durata* 8-9 ore totali di cui:

#### **Siepe aromatica**

- |       |   |
|-------|---|
| 2 ore | per la conoscenza di alcune piante della macchia mediterranea |
| 3 ore | per la progettazione del giardino aromatico                   |
| 3 ore | per la messa a dimora delle piante                            |



### **Amici alati**

2 ore per la conoscenza di alcuni uccelli che frequentano e abitano la città  
4 ore per la progettazione e realizzazione di mangiatoie, abbeveratoi e nidi  
3 ore per la sistemazione di “speciali luoghi” per gli amici alati

### **Amici a 4 e più zampe**

2 ore per la conoscenza di alcuni piccoli animali che frequentano e abitano i muri, muretti ed edifici della città  
3 ore per la progettazione di un nuovo rifugio per la fauna minore  
3 ore per la sistemazione di un cumulo di pietre e/o un muretto per gli amici a 4 e più zampe

*Sede* aula, giardino della scuola

*Periodo:*

**Siepe aromatica** ottobre; febbraio-marzo  
**Amici alati** novembre-febbraio  
**Amici a 4 e più zampe** ottobre; febbraio-aprile

*Costi* singola proposta € 350,00

Il costo del servizio, riferito a n. 1 classe (max 25 bambini), comprende l'intervento di un operatore e i materiali per le attività.



***SCUOLA SECONDARIA I GRADO***  
***Percorsi educativi***

## PESCATORI IN RETE

Percorso educativo

*Un'esperienza all'insegna della tradizione.*

*Impariamo a conoscere gli strumenti e i sistemi di pesca all'interno dell'A.M.P.*

### Obiettivi:

- Far conoscere ai bambini e ragazzi i sistemi di pesca
- Fare esperienza con le tecniche base per la realizzazione di una rete e con gli strumenti della tradizione
- Stimolare le capacità manuali
- Iniziare a comprendere il concetto di pesca sostenibile

**Destinatari** classi 1° - 3° Scuola Secondaria I grado

**Durata** 1° opzione mattina 3 ore  
2° opzione mattina e pomeriggio 5 ore.

**Sede** Peschiera Pontis - Peschiera Sa Mardini (Cabras)

**Periodo** marzo-maggio

**Costi** € 200 1° opzione  
€ 300 2° opzione

Il costo del servizio, riferito a n. 1 classe (max 25 studenti), comprende l'intervento di un operatore, di un esperto pescatore e i materiali per le attività.



## UNA CASA PER CARETTA

### Percorso educativo

*Le tartarughe marine e il mare che le accoglie: tanti pericoli ma anche tanti amici umani e rifugi sicuri.*

#### Obiettivi:

- favorire il contatto con la fauna selvatica marina
- stimolare l'interesse all'osservazione attenta dell'aspetto e del comportamento dei rettili marini
- incoraggiare le considerazioni personali e di gruppo relative alle scelte e alle operazioni dell'uomo riguardo la cura e il mantenimento in cattività di animali selvatici

*Destinatari* classi 1° e 2°

*Durata* 4 ore

*Sede* CReS - Centro di Recupero del Sinis delle tartarughe e dei mammiferi marini c/o l'IMC di Torregrande (Oristano); spiaggia di San Giovanni (Cabras)

*Periodo* marzo-giugno

*Costi* € 200,00

Il costo del servizio, riferito a n. 1 classe (max 25 studenti), comprende l'intervento di un operatore e i materiali per le attività.



## LA COSTA ROCCIOSA

### Percorso educativo

*Quando la terraferma lascia il posto al mare sembra che il paesaggio e la vita si affievoliscano, ma è solo apparenza...qui la vita è più tenace e ardita. Scopriamo insieme chi abita queste 'terre di confine'.*

#### Obiettivi:

- osservare le caratteristiche fisiche e evolutive delle coste alte
- analizzare ed apprezzare i vegetali che abitano la roccia e la comunità di altre specie che questi attirano e sostengono
- conoscere alcune delle testimonianze più affascinanti 'racchiuse' nella roccia: i fossili, le opere dell'uomo...
- apprezzare la complessità, la fragilità e l'importanza degli ambienti litoranei

**Destinatari** classi 1°-3°

**Durata** 4 ore

**Sede** Capo San Marco (Cabras)

**Periodo** marzo-maggio

**Costi** € 200,00

Il costo del servizio, riferito a n. 1 classe (max 25 studenti), comprende l'intervento di un operatore e i materiali per le attività.



## SOTT'ACQUA VICINI DI ROCCIA

Percorso educativo

*Un'esperienza di snorkeling per vivere l'acqua 'dentro l'acqua' e osservare da vicino le forme di vita che abitano l'ambiente marino sommerso.*

### Obiettivi:

- osservare le forme di che caratterizzano la costa rocciosa sommersa
- scoprire con i ragazzi le straordinarie 'invenzioni' (adattamenti) delle specie marine
- far apprezzare la complessità dei sistemi naturali che caratterizzano l'ambiente marino e in particolare le biocenosi che abitano i fondali dell'infralitorale
- sperimentare l'affiatamento e l'amicizia' col mare e con i propri compagni

*Destinatari* classi 1°-3°

*Durata* 4 ore

*Sede* litorale di San Giovanni (Cabras)

*Periodo* maggio-giugno

*Costi* € 350,00

Il costo del servizio, riferito a n. 1 classe (max 20 studenti), comprende l'intervento e l'assistenza di due operatori e l'attrezzatura per l'attività.

**N.B.** Per ragioni organizzative si richiede l'iscrizione a questo percorso con almeno un mese di anticipo rispetto alla data prescelta. Sarà inoltre necessario comunicare la taglia (S, M, L, XL) e il numero delle scarpe di ogni partecipante per selezionare l'attrezzatura subacquea necessaria.



## UN MARE DI ROCCE...

Percorso educativo

*Provate a chiudere gli occhi e immaginare le spettacolari trasformazioni della terra nel trascorrere dei periodi geologici.*

*Ora venite con noi impareremo a leggere ciò che le rocce ci raccontano.*

*Obiettivi:*

- Definire e comprendere il termine geologia e il lavoro del geologo
- Far conoscere e utilizzare alcuni strumenti base per il rilevamento geologico
- Incominciare a far apprezzare le differenze tra le rocce quali colore, consistenza, presenza di fossili ecc.
- Iniziare ad apprezzare le differenze tra i grandi gruppi di rocce
- Favorire il lavoro di gruppo

<i>Destinatari</i>	classi 1°-3°
<i>Durata</i>	4 ore
<i>Sede</i>	litorale di San Giovanni (Cabras)
<i>Periodo</i>	maggio-giugno
<i>Costi</i>	€ 180,00

Il costo del servizio, riferito a n. 1 classe (max 25 studenti), comprende l'intervento di un operatore e i materiali per le attività.



## SCOPRIRE L'ORIENTEERING

*Percorso educativo*

*Una corsa nel verde alla ricerca di segnali, di colori che indicano la strada giusta per raggiungere la meta...*

### Obiettivi:

- conoscere e fare esperienza del territorio
- imparare a leggere la carta ed orientarla e cimentarsi in esercizi di orientamento
- mettersi alla prova con una gara di orienteering

<i>Destinatari</i>	classi 1°-3° (I grado)
<i>Durata</i>	4 ore
<i>Sede</i>	pineta di Torregrande (Oristano)
<i>Periodo</i>	ottobre-marzo

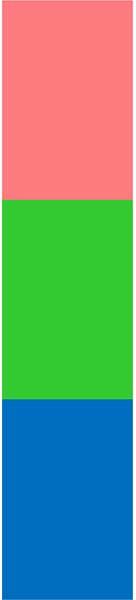
Le attività, condotte da operatori esperti orientisti tesserati FISO, avranno una caratterizzazione di tipo 'educativo - sportivo'.

Per favorire l'apprendimento è auspicabile che i gruppi siano composti da un numero massimo di 45-50 persone, nel caso il numero fosse maggiore si consiglia di organizzare due distinte giornate.

*Costi:* € 350 (per 1 classe)  
€ 600 (per 2 classi)

Il costo del servizio comprende l'organizzazione tecnica e logistica dell'attività, l'assistenza tecnica di n. due/tre operatori per l'intera giornata e l'uso degli strumenti tecnici specifici.





## **Modalità di prenotazione attività**

### *Info per disponibilità date e conferme iscrizioni*

ALEA Ricerca&Ambiente Tel/Fax 0783299033 – e-mail [info@aleambiente.it](mailto:info@aleambiente.it).

Referenti progetto: Maurizio Porcu 349 2152577; Sara Masala 340 3919661.

Sito Internet: [www.aleambiente.it](http://www.aleambiente.it)

## **Informazioni**

Lo staff di ALEA Ricerca&Ambiente è a disposizione delle scuole per la progettazione e realizzazione di progetti che possano rispondere alle loro particolari esigenze. Le classi che volessero sostare per l'intera giornata avranno la possibilità di scegliere e combinare le varie proposte didattiche o eventualmente richiedere una progettazione *ad hoc* di una parte o dell'intera giornata.

## ALEA Ricerca&Ambiente

Siamo un gruppo di professionisti impegnati a 'fare impresa' seguendo un percorso fondato sulla ricerca e lo sviluppo di idee, progetti e desideri attenti alla natura, alla cultura, alla società e al territorio.

Abbiamo una lunga esperienza, maturata in oltre quindici anni di attività, nell'educazione all'ambiente e alla sostenibilità (sistema regionale INFEA, INFormazione Educazione Ambientale) con proposte rivolte a bambini, giovani e adulti che favoriscono il contatto diretto con gli elementi naturali privilegiando l'esplorazione sensoriale e la dimensione ludica.

I nostri servizi educativi e di turismo naturalistico e attivo si rivolgono a tutti coloro che vogliono conoscere la provincia di Oristano e i suoi ambienti più caratteristici come il territorio della Penisola del Sinis e la sua Area Marina Protetta, le zone umide e il rilievo del Monte Arci.

Siamo educatori ed operatori motivati, appassionati e conoscitori dei luoghi (Guide Ambientali Escursionistiche) e saremo entusiasti compagni del vostro 'viaggio di scoperta' a contatto diretto con la natura e la cultura di questo lembo di Sardegna.

ALEA Ricerca&Ambiente si occupa inoltre di:

**MONITORAGGI E RICERCA SCIENTIFICA**, con attività di studio e monitoraggio delle risorse naturali con particolare attenzione per la fauna selvatica ed i territori meritevoli di tutela.

**CONSULENZA AGLI ENTI LOCALI**, con azioni di consulenza ed affiancamento attraverso l'ideazione, la progettazione e la realizzazione di interventi che valorizzino e tutelino le risorse ambientali.